

# **Duden Learnattack bietet Online-Konzentrationsübungen für Schüler**

## **Schülerblog mit neuem Thema „Konzentrationstraining“**

Viele Schüler kennen das: Oft fällt es beim Lernen einfach schwer, sich zu konzentrieren. Man sitzt am Schreibtisch, die Gedanken kreisen und man schafft es kaum, sich auf den Schulstoff einzulassen. Und dabei steht die nächste Klassenarbeit direkt vor der Tür. Was kann man tun? Wie schafft man es, sich zu motivieren und zu konzentrieren?

Praktische Hilfe bietet Duden Learnattack: Der Schülerblog „[www.learnattack.de/journal](http://www.learnattack.de/journal)“ bietet ab sofort einen umfangreichen Beitrag zum Thema „Konzentrationstraining – mehr Leistung durch schnelles Lernen!“ Dort hat die Redaktion viele praktische Tipps und Konzentrationsübungen online gestellt. Selbsttests helfen bei der Analyse des eigenen Lerntyps und Youtube-Videos verweisen auf Anleitungen zur besseren Konzentration. Dazu gibt es auch ein Experteninterview mit dem Schweizer Gedächtnistrainer Gregor Staub und ein Gewinnspiel mit der Möglichkeit einen New Nintendo 3DS XL (in Metallicblau) und dazu das Knobelspiel „Picross 3D Round 2“ zu bekommen.

Die Übungen sind einfach durchzuführen. Jeder kann seine Konzentration schulen und daran arbeiten, seine Konzentrationsspanne voll auszunutzen. Es werden die Ursachen für Konzentrationsschwierigkeiten aufgezeigt und Ratschläge gegeben, wie die Störfaktoren beseitigt werden können. Damit hat man den Erfolg selbst in der Hand.

Unter [www.learnattack.de/journal](http://www.learnattack.de/journal) werden regelmäßig neue Blogbeiträge veröffentlicht. Der Blog richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe und der Oberstufe. Er bietet neben Lerntipps viele wissenswerte Infos zu den Themen Lernen und Wissen („Wie entstehen Polarlichter?“), Schule und Zukunft („Welches Studienfach passt zu mir?“) sowie Freizeit und Unterhaltung (Tipps für den Urlaub oder gegen Liebeskummer).

Über Duden Learnattack:

Bei Duden Learnattack können sich Schülerinnen und Schüler von der 5. Klasse bis zum Abitur gezielt auf Klassenarbeiten, Tests und Abschlussprüfungen vorbereiten: mit zahlreichen Lernvideos, Originalprüfungen und Musterlösungen sowie interaktiven Übungen und Lexikoneinträgen. Zur bestmöglichen Vorbereitung werden alle wichtigen Themen pro Klassenarbeit/Prüfung, dazugehöriges Basiswissen und hilfreiche Tipps und

Lösungsanleitungen angeboten. Insgesamt enthält das Portal über 10.000 geprüfte Lerninhalte, die von erfahrenen Lehrkräften passend zu den aktuell gültigen Lehrplänen entwickelt wurden.

Zusätzlich bietet Duden Learnattack eine WhatsApp-Nachhilfe durch kompetente Nachhilfelehrkräfte – ganz bequem und ohne Wartezeiten. Die WhatsApp-Nachhilfe ist immer Montag bis Freitag von 14 bis 19 Uhr erreichbar. Duden Learnattack kann 48 Stunden lang unverbindlich und vollständig getestet werden. Es erfolgt kein automatischer Übergang in ein kostenpflichtiges Angebot. Das kostengünstige Monatsabo gibt es bereits ab 14,95 Euro und lohnt sich auch für Schülerinnen und Schüler, die nur bei einzelnen Themen Unterstützung benötigen, denn ein Monat Learnattack ist günstiger als eine Stunde kommerzielle Nachhilfe.