

Hintergrundtext

Learnhack: Lernen mit Musik

Zuweilen wird behauptet, dass Musikhören das Lernen fördert. Doch wissenschaftlich bewiesen ist das Gegenteil: Musik beim Lernen ist nicht förderlich, insbesondere wenn sie laut und dominant ist. Allzu oft ziehen Melodie und Songtext jene Aufmerksamkeit auf sich, die eigentlich für den Lernstoff benötigt würde.

Selektive Aufmerksamkeit nutzen

Der Grund dafür liegt in der selektiven Aufmerksamkeit der Menschen. In der Wissenschaft beschreibt der Begriff die Fähigkeit, seine Aufmerksamkeit auf etwas zu fokussieren und dadurch auf bestimmte Reize intensiv zu reagieren oder aber Reize zu ignorieren.

Für die Lernhaltung von Schülerinnen und Schülern besitzt selektive Aufmerksamkeit einen zentralen Stellenwert: Wenn beim Lernen die Aufmerksamkeit auf den Lernstoff gelenkt wird, werden genau jene Bereiche des Gehirns aktiviert, die zum Verständnis von Lerninhalten besonders wichtig sind. Das fördert in hohem Maß den Umfang dessen, was beim Lernen letztlich wirklich behalten wird.

Musik als Ritual und Belohnung

Eltern können ihre Kinder dabei unterstützen, ihre selektive Aufmerksamkeit zu steuern, indem sie einen Raum schaffen, in dem ihr Kind mit möglichst wenig Ablenkung und Störungen arbeiten kann. Deshalb sollten Radio, Spotify und Co. beim Lernen ausgeschaltet bleiben.

Musik kann jedoch auf andere Art und Weise im Lernalltag unterstützen. Möglich ist zum Beispiel, einen ritualisierten Start für die Hausaufgaben einzuführen, etwa das gemeinsame Hören eines Wunschlids. Denn Rituale erleichtern das Leben – und Kindern das Lernen. Musik kann zudem zur Belohnung am Ende des Lernens dienen, zum Beispiel in Form eines Gutscheins für einen Streaming-Dienst oder dem Versprechen, dem Kind beim bevorstehenden Ausflug die Musikwahl im Auto zu überlassen.

Über Duden Learnattack

Duden Learnattack ist der smarte Lernbegleiter für bessere Noten. Im Sinne einer guten School-Life-Balance lernen Schülerinnen und Schüler auf der Lernplattform all jene Inhalte und Methoden, die für den persönlichen Lernfortschritt Erfolg versprechen. Duden Learnattack begleitet zielgerichtet von der fünften Klasse bis zum Abitur. Mit einem ausgewogenen Medienmix bietet der digitale Lernbegleiter Unterstützung bei allen Themen rund um die Schule – von Hausaufgaben über Referate und Präsentationen bis hin zu Klassenarbeiten und Abschlussprüfungen. Die Inhalte auf Duden Learnattack werden von Lehrern erstellt und umfassen neben Lernvideos und interaktiven Übungen auch Originalklassenarbeiten für die Hauptfächer Mathe, Deutsch und Englisch sowie sechs weitere Fächer. Zur individuellen Lernbegleitung stehen zusätzlich erfahrene Nachhilfelehrer zur Verfügung – deutschlandweit einzigartig auch über WhatsApp. [learnattack.de](https://www.learnattack.de)

Pressekontakt

Zucker.Kommunikation GmbH
Team Duden Learnattack
Torstraße 107
10119 Berlin
030 24 75 87-0
learnattack@zucker-kommunikation.de