

Hintergrundtext

Schulhoftrend Fortnite: Auswirkungen von Computerspielen auf das Lernen

Daran kommen Eltern momentan nicht vorbei: Fortnite. Das Online-Spiel ist das Schulhofthema schlechthin und stellt Erziehungsberechtigte vor die Frage nach einem angemessenen Umgang mit Computerspielen. Viele Eltern treibt dabei die Angst vor negativen Einflüssen um. Mittlerweile existieren jedoch zahlreiche Studien, die nahelegen, dass zumindest kein Grund zur Panik besteht. So konnte etwa in einer jüngst publizierten [Langzeitstudie](#) kein Zusammenhang zwischen dem Spielen von Action- und Shooter-Games und dem Aggressionsverhalten nachgewiesen werden.

Auswirkung auf das Lernen und Erinnern

Doch wie sieht es mit dem Einfluss auf kognitive Fähigkeiten wie Lernen und Erinnern aus? Eine eindeutige Aussage lässt sich dazu leider nicht treffen, da die Forschung widersprüchliche Ergebnisse liefert. Einen [Erklärungsansatz dafür](#) glauben nun kanadische Wissenschaftler gefunden zu haben, die den Einfluss von Computerspielen auf Gehirnbereiche untersuchten, die mit der Gedächtnisbildung in Zusammenhang gebracht werden. Demnach hängen Veränderungen dieser Areale davon ab, welche Art von Lernen Spieler bevorzugen. So zeigte das Spielen von Shootern positive Einflüsse auf Probanden, die räumliches Lernen bevorzugten, während der Einfluss auf Teilnehmer, die auf Reiz-Reaktions-Lernen setzten, negativ war. Beim Spielen von Jump'n'Run-Spielen wiederum konnte insgesamt kein negativer Einfluss festgestellt werden. Die Ergebnisse zeigen, dass eine allgemeingültige Aussage schwierig ist und die Effekte von Computerspielen auf das Lernen neben den dargebotenen Inhalten auch von individuellen Faktoren abhängen.

In einer Studie aus dem vergangenen Jahr konnten Wissenschaftler dennoch [positive Effekte des Gamings](#) aufzeigen. Regelmäßiges Spielen könne helfen, Situationen schnell zu erfassen, neues Wissen zu generieren und Erlerntes in Kategorien

einzuteilen. Verantwortlich dafür sei eine gesteigerte Aktivität im Hippocampus, der für das Lernen wichtig ist und durch Computerspiele trainiert werde.

Studien liefern keine Handlungsanweisungen

Doch ob positiv oder negativ, die in Untersuchungen aufgezeigten Effekte sind in der Regel sehr klein. Fest steht dagegen, dass das Computerspielen von anderen Tätigkeiten wie Bewegung an der frischen Luft, von Sport oder Hausaufgaben abhält. In Maßen praktiziert scheinen altersgerechte Computerspiele aber zumindest keine negativen Einflüsse auf Heranwachsende zu haben, zum Teil können sogar positive Effekte wie das Trainieren der Auge-Hand-Koordination festgestellt werden.

Letztlich müssen Eltern selbst entscheiden, ob und wie viel Raum für Computerspiele sie ihren Sprösslingen einräumen, allgemeingültige Handlungsanweisungen können aus der Forschung leider nicht abgeleitet werden. Eines ist jedoch sicher: Solange Kindern das Spielen von Fortnite & Co. kategorisch untersagt wird, können sie auf dem Schulhof nicht mitreden. Das kann nicht nur für Frust bei den Kindern, sondern auch für hitzige Debatten am Familientisch sorgen.

Weitere Informationen zum Einfluss von Computerspielen auf Kinder finden Sie in unserem [Eltern-Magazin](#).

Über Duden Learnattack

Duden Learnattack ist der smarte Lernbegleiter für bessere Noten. Im Sinne einer guten School-Life-Balance lernen Schülerinnen und Schüler auf der Lernplattform all jene Inhalte und Methoden, die für den persönlichen Lernfortschritt Erfolg versprechen. Duden Learnattack begleitet zielgerichtet von der fünften Klasse bis zum Abitur. Mit einem ausgewogenen Medienmix bietet der digitale Lernbegleiter Unterstützung bei allen Themen rund um die Schule – von Hausaufgaben über Referate und Präsentationen bis hin zu Klassenarbeiten und Abschlussprüfungen. Die Inhalte auf Duden Learnattack werden von Lehrern erstellt und umfassen neben Lernvideos und interaktiven Übungen auch Originalklassenarbeiten für die Hauptfächer Mathe, Deutsch und Englisch sowie sechs weitere Fächer. Zur individuellen Lernbegleitung stehen zusätzlich erfahrene Nachhilfelehrer zur Verfügung – deutschlandweit einzigartig auch über WhatsApp. [learnattack.de](https://www.learnattack.de)



Pressekontakt

Zucker.Kommunikation GmbH

Team Duden Learnattack

Torstraße 107

10119 Berlin

030 24 75 87-0

learnattack [at] zucker-kommunikation.de